

## Hirdetések

- ❖ Hétfőtől minden reggel 6 órakor elvégezzük az örvendetes rózsafüzért, utána hajnali mise lesz a Nagytemplomban. A szentmisék alatt gyóntatás is lesz, az ádventi készüléket használjuk fel lelkünk megtisztulására.
- ❖ Mátrafüreden hosszú idő után alakult meg az Egyházközségi Képviselőtestület. Mint a településen évszázadok óta jelen lévő katolikus közösség mai képviselői, a közelgő ünnepeken szeretnék boldoggá tenni a nehézséggel küzdő családos- és magányos emberek életét. Segítséget kérnek abban, hogy megtalálják azokat a személyeket akik - rászorulóként, vagy adományozóként - szóba jöhetnek. Ha Ön szeretne hozzájárulni a szegények megsegítéséhez, tartós élelmiszer adományát (só, liszt, cukor, konzerv stb.) hétfőtől péntekig 9- és 11 óra között juttassa el a Mátrafüredi Teleházba (Béke utca 4/a.). Ha ismer olyan mátrafüredi lakost, akit adományukkal boldoggá tehetünk vagy megkönnyíthetjük karácsonyi ünnepét, de személyét nem kívánja felfedni, annak nevét és elérhetőségét - a diszkréció vállalása mellett - juttassa el a Teleház postaládájába.
- ❖ A mai vasárnapon, Karácsondon szent Miklós püspök tiszteletére búcsúi szentmisét tartunk. A szentmise reggel 8 órakor kezdődik, amelyen az újonnan megválasztott egyházközségi képviselőtestület tagjai tesznek esküt.
- ❖ A mai vasárnapon Gyöngyössolymoson is búcsúi szentmisét tartunk szent Miklós püspök tiszteletére. Ünnepi miséző mindkét helyen Mándy Zoltán főesperes lesz. A szentmise délelőtt 11 órakor kezdődik, amelyen az egyházközségi képviselőtestület tagjai tesznek esküt. A szentmise után a plébánián, egy rövid köszönet-nyilvánítás lesz a leköszönő képviselőtestület tagjainak. Az újonnan megválasztott képviselőtestület tagjait szeretettel várjuk az ünnep ebédre is.
- ❖ Ádvent hétfő estéin a Kolping Házban lelkigyakorlatot tartunk. A lelkigyakorlatok este 6 órakor kezdődnek. Holnap december 8-án: „Mária ádventje” – címmel Czapkó Mihály felsővárosi káplán atya tart előadást.
- ❖ December 10-én este 6 órakor a Felsővárosi Plébánia Konferencia termében Ifj. Dr. Zlinszky János biológus, ökológus a Pázmány Péter Katolikus Egyetem tanára tart előadást, melyet a város lakótelepi közösségszervezés projektjén belül rendezünk. Az előadó nemzetközi tekintély a környezetvédelem területén, amelyet nem csupán a környezet-, hanem az otthon és a haza védelmének is tekinti.

*Gyöngyös Felsőváros, Mátrafüred, Karácsond és Gyöngyössolymos települések egyházközségeinek kiadványa.*

*Megjelenik Gyöngyösön, a Szent Bertalan Főplébánián hetente, minden hónap utolsó vasárnapján bővebb formátumban. (37-311-143)*

VII. évfolyam  
27. szám



*Vasárnapi Levél*

2014.  
December  
7.

## Ádventi Tennivalóink

Kedves időszak az ádvent, de sajnós, mint mindennek, ami időből van, nagyon hamar a végére járunk. Mielőtt leperegnének ezek a napok, szeretnék egy-két hasznos tanácsot, vagy inkább tapasztalatot megosztani azokkal, akik szeretnék lelkileg is megújulni és feltöltődni ebben az időben. Azoknak talán a legfontosabb dolog, hogy figyeljenek az imádságra. Régi időben, még az én gyerekkoromban is azt tanultuk, hogy naponta háromszor kell imádkozni: reggel, délben és este. Most viszont azt tapasztalom, hogy nincs is dél, mert aki dolgozik, vagy iskolában van, vagy bármilyen élethelyzetben is, annak a dél mozgó pont lett. Tizenkét óra ugyan van, de a délidő az már egészen mást jelent. Sőt a reggel is, és az este is. Gépesített és elektronizált világunkban szinte állandó lehet tevékenykedni, a nap bármely szakaszában. Ezért az imádság idejét úgy kell megválasztani, hogy az ember maga döntse el, hogy mikor szánja rá azt az időt, amit imádsággal tölt. Azt a néhány percet, mert hiszen nem több az egész. Reggel és este pedig csak éppen megemlíti az Úrnak, hogy ma is legyen vele, vagy köszöni, hogy ma is vele volt. Az imádságban a testtartás is fontos. Ha figyelünk Arra, akihez szólunk, azt is fontosnak tartjuk, hogy a testünket milyen pozícióba helyezzük. A tiszteletnek, a fegyelmességnek és az összeszedettségnek a testtartásunk a legkomolyabb mutatója. Az ádventi időszakban az is célszerű, ha elő vesz az ember új imádságokat, és azt megtanulja. A versek és a könyvek már megtanítottak bennünket arra, hogy időnként váltogatni kell. Nem lehet mindig ugyan azt mondani, vagy olvasni. Az ádventi idő alkalmas arra, hogy egy-egy imádságot az ember megtanuljon. Érdemes akár írni is rövidebb fohászt, és azt is elmondani naponta. Nagyon sok minden kiderül abból, ahogy az ember önmaga fogalmaz: mit kér Istentől, miért mond köszönetet. Jellemző az egész életére, legalább is arra, amit fontosnak tart. Nem is olyan könnyű ez, ha valaki megpróbálja. Ha valakiért imádkozunk, az nagyon köze hoz bennünket egymáshoz, de még izgalmasabb dolog, ha az ember valakinek, akit közel érez magához, azt tudja (meri) mondani, hogy kérlek, most imádkozz értem. Az ádventben ezt is érdemes gyakorolni: imádságot kérni valakitől.

*Juhász Ferenc plébános*